

## Προτιμούμε το πιστολάκι ποτίσματος

Εφαρμόζοντας ένα πιστολάκι ποτίσματος στο κοινό λάστιχο, γίνεται το πότισμα πιο εύκολο και αποδοτικό. Το αποτέλεσμα είναι χαμηλότερος λογαριασμός του νερού και ευκολότερο και πιο ευχάριστο πότισμα.

## Επιλέγουμε μεθόδους άρδευσης / ποτίσματος με σταγόνες

Το πότισμα με σταγόνες γνωστό και ως στάγδην άρδευση ή άρδευση με μικρές παροχές, είναι ένας τρόπος ποτίσματος με τον οποίο το νερό διοχετεύεται με τη μορφή σταγόνων κατευθείαν στις ρίζες των φυτών, είτε στην επιφάνεια του εδάφους μέσω ενός δικτύου βαλβίδων, αγωγών, σωλήνων και μικρο-εκτοξευτών, εξοικονομώντας έτσι νερό και λίπασμα.

## Τεχνολογία εξοικονόμησης νερού για όλο το σπίτι

### Τοποθετούμε μετρητή νερού

Εγκαθιστώντας ένα μετρητή νερού ελέγχουμε την κατανάλωση νερού στο νοικοκυριό μας, εύκολα και όσο συχνά θέλουμε. Επιπλέον, μας επιτρέπει να καθορίσουμε τη μέγιστη ημερήσια ποσότητα νερού που καταναλώνεται από το νοικοκυριό μας.

### Εφαρμόζουμε σύστημα ανακύκλωσης γκρίζων νερών

Το σύστημα επεξεργάζεται και ανακυκλώνει το νερό που συλλέγεται κυρίως από το μπάνιο και το πλυντήριο ρούχων. Το καθαρό νερό που προκύπτει μετά την επεξεργασία μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο πότισμα του κήπου.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



www.akti.org.cy



www.ktcmo.org



www.cyef.net

ΜΕ ΤΗΝ ΣΤΗΡΙΞΗ



**Εξοικονομούμε νερό... είναι εύκολο!**



Το έντυπο αυτό ετοιμάστηκε στο πλαίσιο του έργου "Εκστρατεία ενημέρωσης για τη λήψη μέτρων εξοικονόμησης νερού" που υλοποιείται υπό την αιγίδα της Τεχνικής Επιτροπής Περιβάλλοντος.

Για περισσότερες πληροφορίες

[akti@akti.org.cy](mailto:akti@akti.org.cy) και [cevre@ktcmo.org](mailto:cevre@ktcmo.org)

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**



## Γιατί πρέπει να εξοικονομήσουμε νερό;

Το νερό είναι ένας από τους πλέον πολύτιμους φυσικούς πόρους του πλανήτη μας. Καλύπτει το 70% της επιφάνειας της Γης και μόνο το 1% από αυτό είναι γλυκό! Είναι πηγή ζωής και όλοι οι ζωντανοί οργανισμοί στηρίζονται στο νερό για την επιβίωσή τους. Χωρίς αυτό, η Γη θα ήταν μια άγονη έρημος χωρίς ζωή.

Τα τελευταία χρόνια η Κύπρος μαστίζεται από εκτεταμένες περιόδους ξηρασίας και γι' αυτό οι Κύπριοι έχουμε προσαρμόσει τον τρόπο ζωής μας στη μειωμένη διαθεσιμότητα και παροχή νερού στα νοικοκυριά, ιδιαίτερα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Εντούτοις, η ανομβρία δεν επηρεάζει μόνον εμάς, αλλά και το φυσικό περιβάλλον. Μπορεί εμείς να έχουμε τη δυνατότητα να αφαλατώνουμε θαλασσινό νερό για οικιακή χρήση, αλλά, τι γίνεται με τη γεωργία, τη χλωρίδα και την πανίδα του νησιού; Υπάρχει περίπτωση στο μέλλον η Κύπρος να μετατραπεί σε μια έρημο;

## Οι τεχνολογίες εξοικονόμησης νερού είναι για ΟΛΟΥΣ

Η εξοικονόμηση νερού στο σπίτι, στον κήπο, στο σχολείο ή στο χώρο εργασίας είναι σημαντική. Υπάρχουν πολύ απλές και φθηνές λύσεις που μπορούν να μειώσουν σημαντικά την ποσότητα του νερού που καταναλώνουμε χωρίς να επηρεάζουν την άνεσή μας. Ο καθένας μπορεί να εξοικονομήσει νερό και να συμβάλει στην προστασία του περιβάλλοντος εφαρμόζοντας κάποιες απλές πρακτικές και τεχνολογίες εξοικονόμησης.

## Στο μπάνιο

### Χρησιμοποιούμε καζανάκι διπλής ροής

Το νερό που χάνεται κάθε φορά που χρησιμοποιούμε το καζανάκι της τουαλέτας αντιστοιχεί στο ένα τρίτο του νερού που καταναλώνει ένα νοικοκυριό. Αντικαθιστώντας το παλιό καζανάκι με ένα καζανάκι διπλής ροής μπορούμε να περιορίσουμε αισθητά το νερό που χάνεται.

### Εφαρμόζουμε στο ντους κεφαλή περιορισμένης ροής νερού

Το νερό που σπαταλούμε στο μπάνιο αντιπροσωπεύει το 15% της κατανάλωσης ενός σπιτιού. Οι κεφαλές του ντους χαμηλής κατανάλωσης μειώνουν την ποσότητα του νερού που καταναλώνεται στο μπάνιο περιορίζοντας τη ροή και συγχρόνως αυξάνοντας την πίεση του νερού. Το αποτέλεσμα είναι ένα απολαυστικό ντους χωρίς να σπαταλούμε νερό!

### Χρησιμοποιούμε χρονοδιακόπτη

Ο χρονοδιακόπτης στο ντους είναι ιδανικός για οικογένειες με μικρά παιδιά. Είναι μια συσκευή που μας επιτρέπει να επιλέξουμε 5, 8 ή 11 λεπτά συνεχούς ροής. Μετά η ροή περιορίζεται σημαντικά. Είναι μια εναλλακτική λύση για να περιορίσουμε το χρόνο των παιδιών στο ντους.

### Χρησιμοποιούμε βρύσες με αισθητήρα κίνησης

Όταν πλένουμε τα χέρια μας το περισσότερο νερό πάει χαμένο όση ώρα εμείς σαπουνίζουμε τα χέρια μας. Οι βρύσες με αισθητήρα κίνησης αφήνουν το νερό να τρέξει μόνο όταν "αισθανθούν" κίνηση κάτω από τη βρύση.

### Εγκαθιστούμε ανακυκλωτή ζεστού νερού

Περίπου 10-15 λίτρα νερού σπαταλούνται την ώρα που αφήνουμε τη βρύση ανοικτή ενώ περιμένουμε να έρθει το ζεστό νερό. Ένας ανακυκλωτής ζεστού νερού ωθεί το κρύο νερό στον αγωγό πίσω στο νεπεόζιτο επιτρέποντας στο ζεστό νερό να έρχεται στα χέρια μας πρώτο χωρίς να σπαταλείται σταγόνα κρύου.

### Ουρητήρια χωρίς νερό

Τα ουρητήρια χωρίς νερό, όπως λέει και το όνομά τους, δε χρειάζονται νερό για να λειτουργήσουν και έτσι εξοικονομείται το νερό που κανονικά καταναλώνεται στο καζανάκι ενός συμβατικού ουρητηρίου. Είναι κατάλληλα κυρίως για δημόσιους χώρους με αυξημένη χρήση.

## Στη κουζίνα

### Επιλέγουμε πλυντήρια ρούχων και πιάτων κλάσης 'Α'

Τα νέα πλυντήρια με το σήμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και με ένδειξη κλάσης "Α", μειώνουν την κατανάλωση του νερού μέχρι και 60% σε σύγκριση με τα παλιά μοντέλα. Μπορούμε επίσης να ρυθμίζουμε το πλυντήριο μας σε οικονομικό πρόγραμμα όποτε είναι δυνατό. Αυτό σημαίνει ότι αν αντικαταστήσουμε το παλιό μας πλυντήριο με ένα καινούργιο αποδοτικό πλυντήριο θα μειωθεί ο λογαριασμός του νερού και της ενέργειας!

### Βρύσες περιορισμένης ροής ή συσκευές μείωσης παροχής

Όπως και στο μπάνιο, έτσι και στην κουζίνα μπορούμε να αλλάξουμε τις βρύσες μας με βρύσες περιορισμένης ροής ή να εφαρμόσουμε ειδικές τάπες στις ήδη υπάρχουσες, περιορίζοντας έτσι τη ροή του νερού. Η μέση ροή νερού από μια βρύση αντιστοιχεί στα 15 λίτρα το λεπτό. Με τη χρήση των πιο πάνω τεχνικών μπορεί να περιοριστεί η ροή του νερού μέχρι και 60% χωρίς να μειωθεί η πίεση.

## Στον κήπο και τη γεωργία

### Συλλέγουμε το νερό της βροχής

Μια ωραία ιδέα είναι η συλλογή και αποθήκευση του νερού της βροχής. Υπάρχουν διάφορα συστήματα συλλογής του νερού της βροχής που ποικίλουν από πολύ απλά μέχρι σύνθετα.. Το βρόχινο νερό μαζεύεται από τη στέγη ή από μη διαπερατές στο νερό επιφάνειες του σπιτιού μας, συμβάλλοντας έτσι στην αύξηση της διαθεσιμότητας του.

Επιπρόσθετα, αν υπάρχει διαθέσιμος χώρος στον κήπο του σπιτιού μπορούμε απλά να τοποθετήσουμε δοχεία συλλογής βρόχινου νερού.

### Χρησιμοποιούμε ρυθμιστές ποτίσματος που η λειτουργία τους βασίζεται στις καιρικές συνθήκες

Αυτές οι συσκευές επιτρέπουν το αυτόματο πότισμα τον κήπο μας προσαρμόζοντας το πρόγραμμα ποτίσματος και την ποσότητα του νερού στις καιρικές συνθήκες. Έτσι, όχι μόνο εξοικονομούμε νερό μειώνοντας το αχρείαστο πότισμα, αλλά προσαρμόζουμε και το πότισμα στις ανάγκες των φυτών μας.